|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**УТВЕРЖДАЮ**

**Генеральный директор**

**ООО «ДИМАКС»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Стешин Сергей Александрович**

**г. Тула « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.**

**ПРАВИЛА ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ**

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Настоящие правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы Футбольной академии, рациональному использованию спортивно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса воспитания, укреплению дисциплины среди Воспитанников.

1.2. Каждый Воспитанник и его Родитель (законный представитель) до начала занятий в Футбольной академии должен ознакомиться с настоящими Правилами и Инструкцией по технике безопасности при проведении занятий и игр.

1.3**.** Юные футболисты распределяются по возрасту и уровню подготовки в соответствующие команды Футбольной академии.

1.4. Договор оказания услуг по спортивной подготовке в Академии может заключаться посредством принятия публичной оферты и последующей оплаты стоимости оказываемых Академией услуг в соответствии с Прайс-листом. Оплата осуществляется ежемесячно до 5 (пятого) числа текущего месяца за текущий месяц путем перечисления на расчетный счет Академии или путем внесения наличных денежных средств в кассу Академии. Академия вправе в одностороннем порядке пересматривать Прейскурант цен по мере необходимости. О введении новых тарифов клиенты Академии извещаются в срок не позднее 5 (Пяти) календарных дней до их введения путем размещения на информационном сайте Академии <http://schooltennis.ru/> и/или размещения нового Прейскуранта на информационных стендах непосредственно в Академии и/или предоставления вышеуказанной информации при обращении Клиентов.

# ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

# 

2.1. Воспитанники Футбольной академии обязаны:

- соблюдать дисциплину – основу порядка в Футбольной академии (строго соблюдать график расписания занятий и не допускать опозданий на спортивно-тренировочные занятия, своевременно и точно исполнять распоряжения тренера или администрации); - в случае пропуска спортивно-тренировочного занятия по какой-либо причине, накануне ставить в известность тренера;

- строго соблюдать требования тренера по безопасности проведения занятий и игр;

- проявлять уважение к тренерам, администрации и персоналу Футбольной академии;

- не применять запрещенные вещества и методы (Всемирный Антидопинговый Кодекс);

бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Футбольной академии.

2.2. Соблюдать условия Договора оказания услуг по спортивной подготовке спортсмена-футболиста.

# 3. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

3.1. Родители (законные представители) обязаны:

* обеспечить посещение Воспитанником занятий, согласно расписанию спортивно-тренировочных занятий;
* заблаговременно уведомлять Футбольную академию о наличии уважительной причины (уважительной причиной пропуска спортивно-тренировочного занятия или игры являются болезнь Воспитанника либо другие исключительные причины) отсутствия Воспитанника на занятиях или игре с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;
* уважать самим и обеспечить проявление Воспитанником уважения к тренерам, администрации, техническому персоналу и другим Воспитанникам и их Родителям;
* во время проведения занятий и игр отказаться от технико-тактических и иных подсказок и комментариев действий Воспитанника и тренеров;
* находиться на спортивных сооружениях только в специально отведенных для Родителей местах;
* присутствовать на командных собраниях.
* присутствовать на общих собраниях членов Академии.

3.2. Соблюдать самим и обеспечить соблюдение Воспитанником требований тренера.

# ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ

# 

4.1**.** Администрация Футбольной академии обязана:

- улучшать условия воспитания и занятий юных футболистов неуклонно соблюдать правила охраны труда;

- укреплять дисциплину, непрерывно совершенствовать спортивно-воспитательную работу с Воспитанниками;

- устанавливать объём тренировочной нагрузки в соответствии с возрастом и возможностями Воспитанников.

4.2. Администрация вправе запретить Родителям посещение спортивно-тренировочных занятий.

# СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ

5.1. Спортивно-тренировочный процесс может осуществляться с 8.00 до 21.00 часов в любой день недели, в том числе в праздники.

5.2. Воспитанники обязаны посещать тренировочные занятия в соответствии с их расписанием.

5.3. Воспитанники обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

5.4. Организация оздоровительной кампании является продолжением спортивно-тренировочного процесса. В случае отказа от участия в спортивно-тренировочном процессе на сборах, учащийся должен заранее (не менее, чем за два месяца) поставить тренера в известность о своём намерении (за исключением внезапно возникших форс-мажорных случаев).

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1**.** За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Воспитанниками и/или их Родителями (законными представителями), по согласованию тренера с администрацией, Воспитанники могут быть временно отстранены от занятий.

# СПОРТИВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Футбольная Академия принимает всех желающих детей, не имеющих противопоказаний к занятиям спортом и физической нагрузкой от 3-х до 16-ти лет.

*Спортивно – оздоровительный (предварительный этап).*

На этом этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, на разностороннюю физическую подготовку, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств, на овладение основами техники футбола.

*Этап начальной подготовки.*

На этом этапе подготовки осуществляется физкультурно – оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики футбола, выполнение контрольных нормативов для зачисления в спортивную группу. У детей формируется интерес к выбранному виду спорта.

*Требования к детям.*

1. Позитивный настрой.
2. Дружеское отношение к партнерам.
3. Большое желание заниматься.
4. Юный футболист приходит на тренировку в спортивной форме утверждённый тренером, все учащиеся должны быть в единой форме Академии, соответственно условиям проведения занятий.

# ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Не принимать пищу за 1,5 часа до тренировки. Можно начинать питаться по истечению 40 минут после занятия. Непосредственно после тренировки можно кушать продукты, с богатым содержанием глюкозы - фрукты, выпить сладкий чай или фруктовый сок. Это поможет процессам восстановления. Бутерброды, кондитерские выпечки в этот период времени исключены.

**Предпочтение:** не жирное мясо птицы, любая рыба, молоко, не жирное первое блюдо (жидкая пища), макароны, молочные каши, фрукты, фруктовые салаты с не жирными йогуртами, орехи, мед, салаты (свекла, морковь , капуста) со сметаной или оливковым маслом. **Что пить во время занятий:** минеральная не газированная вода; не концентрированная вода (слегка сладкая, можно немного варенья, лимон).

# НА ТЕРРИТОРИИ ФУТБОЛЬНОЙ АКАДЕМИИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* использовать спортивный инвентарь м футбольное поле не по назначению;
* проносить любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
* проносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества;
* проносить и распивать спиртные напитки;
* находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
* курить;
* использовать ненормативную лексику;
* осуществлять кино-, фото- и видеосъемку без письменного разрешения адми­ни­ст­рации Футбольной академии;
* заниматься спортом при наличии травм и заболеваний, препятствующих занятием спортом.
* использовать во время тренировки жевательную резинку;
* приводить домашних животных;
* входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
* посещать спортивные занятия без спортивной одежды;
* вести предпринимательскую и иную несогласованную с администрацией Футбольной академии деятельность;
* размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять това­ры и вести иную деятельность, не связанную с целями посещения Футбольной ака­де­мии без письменного разрешения Администрации.